

# REGULAMIN

## I Półmaratonu Wrotkarskiego LĘBORK, 7 czerwca 2015r./niedziela, godz.14.30- 21km/

### Zawody wliczane do klasyfikacji Pucharu Kaszub

#### 1. Organizatorzy Półmaratonu:

- Centrum Sportu i Rekreacji w Lęborku, 84-300 Lębork, ul. Olimpijczyków 31, tel. 59 862 72 74
- Stowarzyszenie Wrotkarskie „Gdańskie Lwy”, 80-008 Gdańsk, ul. Batalionów Chłopskich 39, prezes - Julian Ziółkowski, propagator i koordynator zawodów - laureat konkursu przeprowadzonego przez Sport Support @ Coca-Cola w programie Lider Animator –Obudź Swoje Ciało tel. 515 390 900,

#### 2.Cel imprezy:

- Promocja wrotkarstwa i rolkarstwa w Polsce
- Promocja miasta Lęborka
- Propagowanie i wdrażanie form wpływających na zdrowy tryb życia, aktywny wypoczynek i rekreację oraz zachęcanie młodzieży do czynnego uprawiania sportu.

#### 3.Biuro zawodów:

Biuro zawodów mieścić się będzie w namiocie na parkingu przy ul. Kusocińskiego 56 i czynne będzie od godz. 11.00 w dniu 7 czerwca 2015r.

#### 4.Zapisy:

- Zapisy przez internet – od dnia 1 kwietnia 2015r. poprzez poprawne wypełnienie formularza zgłoszeniowego dostępnego na naszej stronie internetowej [www.csir.lebork.pl](http://www.csir.lebork.pl)
- Zapisy osobiste, odbiór pakietów startowych oraz chipów tylko i wyłącznie w dniu 7 czerwca 2015r. w godz. 11<sup>00</sup>-14<sup>00</sup> w Biurze Zawodów mieszczącym się w namiocie na parkingu przy ul. Kusocińskiego 56 w Lęborku

#### 5. Opłaty startowe:

Wysokość wpisowego uzależniona jest od daty uznania rachunku bankowego Organizatora i wynosi:

- **29 zł** – pod warunkiem, że wpisowe wpłynie na rachunek bankowy Organizatora tylko i wyłącznie do dnia 1 czerwca 2015r. do godz. 23:59. **Po tym terminie nie ma możliwości dokonania opłaty wpisowego na rachunek bankowy Organizatora !**

**Numer konta: BGŻ O/Lębork 84 2030 0045 1110 0000 0221 70 80,**

- **40 zł** – w przypadku wpisowego, które zostanie wpłacone przez uczestnika biegu osobiście w 7 czerwca 2015r. w godz. 11<sup>00</sup>-14<sup>00</sup> w Biurze Zawodów.
- Opłata startowa w przypadku rezygnacji z uczestnictwa w zawodach nie podlega zwrotowi bez względu na przyczynę nieuczestniczenia.
- **Zawodnicy z Lęborka w biegu głównym są zwolnieni z opłaty wpisowego !**
- **Od dzieci do lat 16 nie pobiera się opłaty wpisowego !**

#### 6.Dystanse i terminy:

- 7 czerwca 2015 - I Półmaraton Wrotkarski, dystans 21km  
start główny godz. 14.30 /limit czasowy wynosi 120 minut/
  - Biegi dla dzieci:
    - do lat 12 - dystans ok. 600 metrów - start godz. 14.00
    - 13-15lat - dystans ok. 1150 metrów - start godz.14.10

#### TRASA

Zawody zostaną rozegrane w Lęborku - start i meta przy Pływalni Miejskiej „Rafa” u zbiegu ulic Kusocińskiego i Olimpijczyków.

Trasa wyścigu głównego będzie przebiegała ulicami: Kusocińskiego, Teligi, Kusocińskiego.

Trasa jest prawoskrętna czyli więcej zakrętów jest w prawo.

Jedna pętla liczy ok. 2.0 km - zawodnicy będą mieli do przejechania 11 pętli.

Trasa o dobrym jakościowo asfalcie przebiega w terenie zabudowań i obszarze rekreacyjnym.

#### 7.Udział w zawodach:

W zawodach może wziąć udział każdy bez ograniczenia wieku, a w biegu na 21 km ten kto ukończył 16 lat, posiada aktualne badania lekarskie, bądź podpisze oświadczenie o zdolności i braku przeciwwskazań do biegu oraz zapoznał się z Regulaminem zawodów i zaakceptował go. Dzieci do 18 roku życia muszą posiadać pisemną zgodę rodziców lub opiekunów na start w zawodach.

#### 8.Pomiar elektroniczny:

Pomiar elektroniczny zapewnia firma DOM-TEL ze Słupska.

#### 9.Zasady uczestnictwa:

- **Wszyscy zawodnicy są zobowiązani do startu w kasku ochronny !**
- Wskazane są także ochraniacze na rękę i nogi.
- Każdy zawodnik otrzyma numer startowy oraz chip, który należy zamocować na bucie i jest to niezbędne dla poprawnego rejestrowania czasu przejazdu przez system firmy DOM-TEL.
- W biegu głównym obowiązuje limit czasu wynoszący 120 minut.
- Z uwagi na to, iż zawodnicy jeżdżą po stosunkowo krótkiej pętli, dlatego wyprzedzani uczestnicy winni trzymać się prawej strony drogi i umożliwić wyprzedzenie się przez nadjeżdżających z tyłu. Dla ostrzeżenia wyprzedzanych, zawodnik, który chce wyprzedzić może stosować ostrzegawcze okrzyki typu:

"UWAGA", "LEWA WOLNA", "LEWA IDZIE" lub inne – eliminujemy w ten sposób możliwość kolizji. Zawodnicy muszą zachować szczególną ostrożność przy wyprzedzaniu i wymijaniu jadących z przeciwka!

- Podczas zawodów uczestnik powinien stosować się do poleceń sędziów, osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych, Policji, Straży Gminnej, Straży Granicznej, Pożarnej i Leśnej.
- Za skracanie trasy zawodnik zostanie zdyskwalifikowany.
- Po przekroczeniu limitu czasu zawodnik musi zejść z jezdni i zdjąć numer startowy.
- Obowiązuje szeroko pojęte sportowe zachowanie zawodników!
- Trasa przebiega przez miejscowości, przy ruchu zamkniętym, ale mogą się zdarzyć nagłe przypadki zagrożenia życia co wiąże się z wjazdem samochodu karetki pogotowia ratunkowego, straży pożarnej, gminnej, granicznej, leśnej, Policji - zawodnicy obowiązani są udostępnić przejazd tym służbom.
- Ostateczna decyzja w rozwiązywaniu sporów i interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatorów biegu.
- Numer startowy powinien być przypięty na klatce piersiowej zawodnika lub spodenkach na prawym udzie.

#### 10. Klasyfikacje:

- Biegi dziecięce:
  - dzieci do lat 12 włącznie - chłopcy i dziewczęta - start wspólny,
  - dzieci 13 do 16 lat włącznie - chłopcy i dziewczęta - start wspólny,
- Bieg główny:
  - klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn - start wspólny.
  - klasyfikacje wiekowe kobiet i mężczyzn:
    - 16 – 19
    - 20 – 29
    - 30 – 39
    - 40 – 49
    - 50 – 59
    - 60 – 69
    - 70 i powyżej

#### 11. Nagrody:

- Biegi dziecięce: każdy uczestnik otrzymuje pamiątkowy medal i słodycze
- Bieg główny: każdy uczestnik, który ukończy bieg otrzymuje pamiątkowy medal
- W klasyfikacji generalnej mężczyzn i kobiet za pierwsze trzy miejsca przyznawane są nagrody finansowe oraz pamiątkowe puchary i dyplomy:

Klasyfikacja generalna (mężczyzn i kobiet):

I	300 zł
II	200 zł

- W klasyfikacjach wiekowych zawodnicy sklasyfikowani na miejscach 1-3 otrzymują pamiątkowe dyplomy oraz kwiaty, zwycięzcy kategorii wiekowych otrzymają dodatkowo pamiątkowe statuetki bądź puchary.

12. Po zakończeniu wyścigów w poszczególnych kategoriach zawodnicy mogą skorzystać z posiłku regeneracyjnego (posiłki wydawane od 15<sup>00</sup> do 17<sup>00</sup>).

13. Wręczenie nagród odbędzie się na terenie parkingu przy ul. Kusocińskiego 56. Początek ceremonii ok godz. 17.30.

15. Odbiór pakietu startowego.

Każdy uczestnik zawodów przy odbiorze pakietu startowego, legitymuje się Dowodem Osobistym lub innym dokumentem ze zdjęciem, podpisuje Oświadczenie o braku przeciwwskazań co do jego udziału w zawodach.

16. Każdy zawodnik startujący w I Półmaratonie Wrotkarskim powinien ubezpieczyć się indywidualnie od następstw nieszczęśliwych wypadków i odpowiedzialności cywilnej -NNW i OC.

17. W razie sytuacji, gdy uczestnik wpłacił przelewem opłatę startową, lecz nie będzie mógł wystartować w zawodach, może on, po uprzednim skontaktowaniu się z organizatorem przysłać swego zastępcę. Zastępca powinien mieć pisemne oświadczenie uczestnika o jego rezygnacji z zawodów i dokonać zgłoszenia do organizatorów o wpisanie go na listę startową, jako jego zastępcy. Zastępca nie będzie musiał ponosić kosztów opłaty startowej.

18. Każdy zawodnik podpisuje również oświadczenie o możliwości wykorzystania jego danych osobowych przez Organizatorów zawodów w celach marketingowych, związanych z imprezą rolkarską. Ponadto nie będzie miał roszczeń do wynagrodzeń w przypadku publikacji zdjęć, filmów, wywiadów w radio, TV, Internecie, gazetach i innych środkach masowego przekazu z jego udziałem.

19. Przewidziany limit wynosi 200-u uczestników w biegu głównym oraz 80- cioro dzieci.

20. Organizator zastrzega sobie prawo do skrócenia dystansu zawodów bądź ich odwołania nie z jego winy.

21. Postanowienia końcowe:

- Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności materialnej za rzeczy zawodników zaginione w trakcie trwania imprezy.
- Organizatorzy nie ubezpieczają zawodników.
- Wyścig odbędzie się niezależnie od warunków pogodowych.
- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do interpretacji niniejszego regulaminu i dokonania niezbędnych modyfikacji jego treści.
- W sprawach nieujętych regulaminem decydują organizatorzy.

- Nieznajomość niniejszego regulaminu nie będzie uznawana przez organizatora za argument w ewentualnych kwestiach spornych.
- Uczestnicy zawodów ponoszą osobistą odpowiedzialność cywilną za szkody wyrządzone przez siebie.
- Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki spowodowane przez uczestników zawodów.
- Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za wypadki losowe zaistniałe podczas dojazdu na zawody i powrotu z nich.