

# ***XII Mistrzostwa Lęborka w Pływaniu Długodystansowym***

**23 sierpnia (niedziela) 2015**

## **Regulamin**



### **I. Cel:**

- Popularyzacja pływania.
- Poznanie walorów turystycznych Lęborka i okolic
- Promocja aktywnego spędzania czasu wolnego

### **II. Organizator:**

- Centrum Sportu i Rekreacji w Lęborku
- plaża „MIRON” Beata Bednarczyk
- Drużyna WOPR przy CSiR w Lęborku

### **III. Termin i miejsce**

- 23 sierpień (niedziela) 2015r. - plaża „MIRON” nad jeziorem Lubowidz (dawna plaża Miejska) około 6 km od Lęborka, przy trasie Gdańsk - Szczecin, woj. Pomorskie.  
Zjazd na plażę przy „Zajeździe Kaszubskim”.

### **IV. Dystans i trasa:**

- dystans ok. 2000 m
- trasa: – start Plaża Miron, meta – Plaża Miron

### **V. Program zawodów:**

**10<sup>00</sup>-11<sup>45</sup> - zapisy**

**12<sup>00</sup> - start**

**13<sup>30</sup> - uroczyste wręczenie nagród**

### **VI. Uczestnictwo:**

- Zawody otwarte.
- Dojazd uczestników na koszt własny.
- Dopuszcza się płynięcie w kombinezonie z pianki neoprenowej
- Do startu nie będą dopuszczone osoby pływające w płetwach, łapkach pływackich oraz innego rodzaju sprzętu pomocniczego
- Osoby niepełnoletnie mogą uczestniczyć pod opieką i za pisemną zgodą rodziców.

### **VII. Kategorie:**

**1. Kategoria młodzieżowa do 29 lat** ( klasyfikacja kobiet i mężczyzn)

**2. Kategoria Masters 30 lat i starsi** ( klasyfikacja kobiet i mężczyzn )

Warunkiem sklasyfikowania w danej kategorii wiekowej jest udział w niej co najmniej trzech uczestników. Jeśli w danej kategorii jest mniej niż trzy osoby to uczestnicy są klasyfikowani w kategorii ogólnej.

## **VIII. Zgłoszenia**

Telefonicznie pod nr tel. **502 154 860** , osobiście w dniu zawodów w biurze zawodów na plaży „MIRON” w godz. 10.00 do 11.45

## **IX. Nagrody:**

1. Za zajęcie I miejsca we wszystkich kategoriach uczestnik otrzymuje : puchar, nagrodę finansową oraz koszulki.
2. Za zajęcie II i III miejsca w każdej kategorii uczestnik otrzymuje: nagrodę finansowa oraz koszulki.
3. Pamiątkowy puchar otrzyma również najstarszy i najmłodszy uczestnik zawodów.
4. Wszyscy uczestnicy otrzymują pamiątkowe medale i koszulki

### **5. Nagrody wynoszą odpowiednio:**

**I miejsce – 400 zł**

**II miejsce – 200 zł**

**III miejsce – 100 zł**

## **X. Sprawy ogólnego zabezpieczenia:**

- Obsługę sędziowską i bezpieczeństwo zapewniają Ratownicy z Drużyny WOPR przy Centrum Sportu i Rekreacji w Lęborku
- Obsługę medyczną oraz zabezpieczenie imprezy zapewnia organizator
- Wezwanie pomocy lub decyzja o wycofaniu z wyścigu sygnalizowana jest poprzez obrót na plecy i uniesienie w górę wyprostowanej ręki

## **XI. Ubezpieczenie:**

1. Organizator nie ponosi odpowiedzialności z tytułu ubezpieczenia wypadkowego (NW)
2. Każdy uczestnik zawodów zobowiązany jest do podpisania własnoręcznie oświadczenia stwierdzającego, że w wyścigu startuje na własną odpowiedzialność i że nie będzie wnosić żadnych pretensji do organizatorów w razie ewentualnego uszczerbku na zdrowiu, wynikłego ze startu w wyścigu.
3. Dzieci i młodzież do 18 roku życia muszą zgłosić się pod opieką osoby dorosłej (rodzic lub opiekun prawny), która podpisuje oświadczenie o nie wnoszeniu pretensji do organizatorów zawodów w razie ewentualnego uszczerbku na zdrowiu.

## **XII. Postanowienia końcowe:**

1. Wszelkie sprawy sporne lub nie ujęte w niniejszym regulaminie rozstrzyga organizator.
2. Podczas zawodów Organizator nie odpowiada za zaginione rzeczy uczestników.

**KONTAKT TELEFONICZNY: 502 154 860**