

REGULAMIN ZAWODÓW PŁYWACKICH DZIECI I MŁODZIEŻY „LIGA PŁYWACKA 2015”

Lębork, 24 października 2015 roku

I. Termin i miejsce zawodów

Zawody odbędą się w dniu **24 października 2015 roku** (sobota) o godz. 9⁰⁰ na pływalni miejskiej w Lęborku, ul. Olimpijczyków 31.

II. Organizator zawodów

Centrum Sportu i Rekreacji w Lęborku;

UKS „Jedynka SOLEX” Lębork;

Szkoła Pływania „SOLEX”.

III. Cel zawodów

Upowszechnianie sportu pływackiego dzieci i młodzieży.

Wyłonienie utalentowanych uczestników mających predyspozycje do uprawiania pływania wyczynowego.

Propagowanie pływania jako dyscypliny wpływającej na wszechstronny rozwój zdolności ruchowych dzieci i młodzieży.

IV. Uczestnictwo

W zawodach uczestniczyć mogą dzieci z Lęborka i okolic.

Każdy uczestnik zawodów ma prawo startu w dwóch konkurencjach.

V. Zgłoszenia do zawodów

Zgłoszenia do zawodów należy dostarczyć do biura Centrum Sportu i Rekreacji **w nieprzekraczalnym terminie do dnia 19 października 2015 roku do godz. 15⁰⁰.**

Zgłoszenie powinno zawierać imię i nazwisko uczestnika, rok urodzenia, dystans, konkurencja oraz najlepszy wynik zawodnika.

VI. Program zawodów

Godz. 9⁰⁰ Rozgrzewka dzieci z rocznika 2005, 2006, 2007 i młodsi;

Godz. 9¹⁵ Rozgrzewka dzieci z rocznika 2004, 2003, 2002 i starsi;

Godz. 9³⁰ Zbiórka wszystkich zawodników na brodziku;

Godz. 9³⁵ Uroczyste otwarcie zawodów – defilada;

Godz. 9⁴⁰ Rozpoczęcie konkurencji:

1. 25 m stylem grzbietowym dziewcząt i chłopców rocznik 2007 i młodsi;
2. 50 m stylem grzbietowym dziewcząt i chłopców rocznik 2006, 2005;
3. 100 m stylem grzbietowym dziewcząt i chłopców rocznik 2004, 2003, 2002 i starsi;
4. 25 m stylem klasycznym dziewcząt i chłopców rocznik 2007 i młodsi;
5. 50 m stylem klasycznym dziewcząt i chłopców rocznik 2006;
6. 100 m stylem zmiennym dziewcząt i chłopców rocznik 2005;

7. 200 m stylem zmiennym dziewcząt i chłopców rocznik 2004, 2003, 2002 i starsi;

VII Nagrody

Za pierwsze trzy miejsce zawodnicy otrzymują medale w kategoriach wiekowych.

Kategorie wiekowe:

- rocznik 2007 i młodsi
- rocznik 2006
- rocznik 2005
- rocznik 2004
- rocznik 2003
- rocznik 2002 i starsi

VIII Postanowienia końcowe

Zawody zostaną przeprowadzone seriami na czas.

Naczelnikiem zawodów jest trener pływania Dariusz Gromulski.

Wszelkie uwagi i wnioski prosimy kierować do naczelnika zawodów.