

LĘBORSKIE DNI SENIORA 2025



BIULETYN INFORMACYJNY GMINNEJ RADY SENIORÓW W LĘBORKU

ŚWIĘTA SENIORÓW:

- 1.10.2025 r. – Międzynarodowy Dzień Osób Starszych,
20.10.2025 r. – Europejski Dzień Seniora,
14.11.2025 r. – Światowy Dzień Seniora.



Wszystko łączymy w Lęborskie Dni Seniora i rozpoczynamy obchody już
13 września 2025 r.

www.lebork.pl/dniseniora

Facebook: gminna rada seniorów lębork

Referat Spraw Społecznych: 59 8637726

UWAGA !
INFORMACJE W TYM
BIULETYNIE TO
ZAPOWIEDŹ WYDARZEŃ.
NIEZBĘDNE DODATKOWE
WIADOMOŚCI POJAWIAJĄ
SIĘ NA PLAKATACH,
FACEBOOKU, STRONACH
INTERNETOWYCH
ORGANIZACJI
SENIORALNYCH ALE PRZED
WSZYSTKIM NA STRONIE
INTERNETOWEJ URZĘDU
MIEJSKIEGO



wybierzLebork.pl

Organizatorem wydarzeń jest Gmina Miasto Lębork oraz
Gminna Rada Seniorów w Lęborku, która składa się z przedstawicieli
wszystkich organizacji działających na rzecz seniorów.

Dofinansowano ze środków Województwa Pomorskiego
w ramach pomocy finansowej pod nazwą:
POMORSKIE RADY SENIORÓW 2025



WOJEWÓDZTWO
POMORSKIE

CO I GDZIE BĘDZIE SIĘ DZIAŁO PODCZAS ŁĘBORSKICH DNI SENIORA 2025

1.

UROCZYSTA SESJA

UROCZYSTA SESJA
GMINNEJ RADY SENIORÓW
ODBĘDZIE SIĘ W DNIU
25.09.2025 r.,
GODZ. 11:00 W SALI RAJCÓW
UM ŁĘBORK,
UL. ARMII KRAJOWEJ 14.
ZAPRASZAMY

2.

WARSZTATY EDUKACYJNE W BAZIE PRZY UL. ŁOKIETKA 5

7.10.2025 r., GODZ. 11:00
**O CZYM MUSI WIEDZIEĆ
KAŻDY SENIOR**

14.10.2025 r., GODZ. 11:00
PSYCHOLOGICZNY POWERBANK

21.10.2025 r., GODZ. 11:00
**SPADKI, PEŁNOMOCNICTWA,
DAROWIZNY**

3.

WYSTAWA FOTOGRAFII W BASZCIE NOT UL. KORCZAKA

PREZENTACJA PRAC LAUREATÓW KONKURSU
FOTOGRAFICZNEGO DLA SENIORÓW "WODA".
ORGANIZATOREM KONKURSU JEST
GMINNA RADA SENIORÓW WE WSPÓŁPRACY
Z URZĘDEM MIEJSKIM W ŁĘBORKU
- PRACE MOŻNA SKŁADAĆ DO 30.09.2025 r.
na adres e-mail:

senior.radalebork@gmail.com ,
podać imię i nazwisko autora zdjęć
oraz numer telefonu

WERNISAŻ WYSTAWY:
14.11.2025 r., o godz. 11:00

4.

BEZPŁATNA GIMNASTYKA DLA SENIORÓW

DBAMY O ZDROWIE
I KONDYCJĘ SENIORÓW -
GIMNASTYKA
W STACJI KULTURA- ZACZYNAMY
30 WRZEŚNIA - 14:30-15:30
NORDIC WALKING
OD 02.09 DO 30.10.2025.r
WE WTORKI I CZWARTKI
GODZ. 17:00
STADION MIEJSKI (PRZY RAFIE)
W ŁĘBORKU

5.

SESJA ZDJĘCIOWA

8 i 9.10.2025 r.

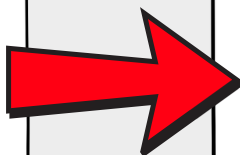
SESJA ZDJĘCIOWA W SIEDZIBIE
STOWARZYSZENIA "NA 102".
SPOTKANIE Z PROFESJONALNĄ
FOTOGRAFKĄ, KTÓRA WYKONA
ARTYSTYCZNE PORTRETY
SENIORÓW W SPECJALNIE
ZAARANŻOWANYM ATELIER
Z REKWIZYTAMI.

6.

STOWARZYSZENIE NA 102

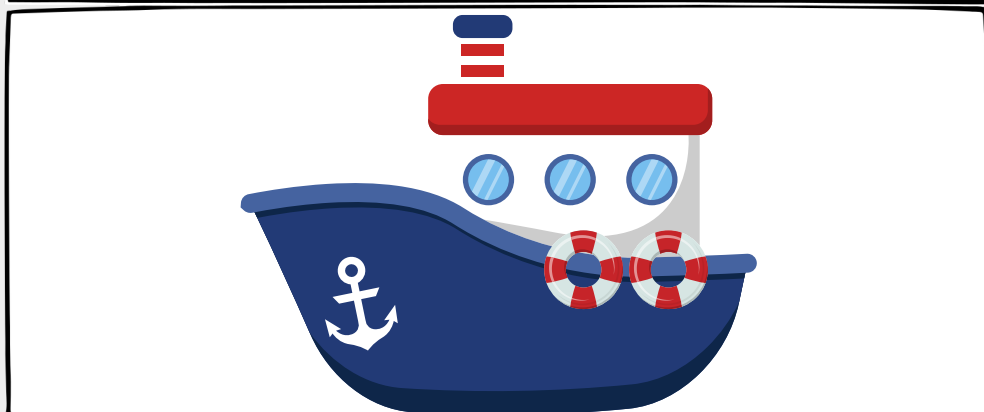
 **ul. Dygasińskiego 14,
84-300 Łębork**

wejście z boku budynku
(będą strzałki i oznaczenia)
obowiązują zapisy,
zadzwoń: 59 8637726



7.

ZAPRASZAMY NA SPEKTAKL



22.10.2025 r. o godzinie 11:00

Zapraszamy seniorów do kina Fregata
w Lęborku na darmowy spektakl

"PAROSTATKIEM W PIĘKNY REJS"

w wykonaniu Grupy Teatralnej BEL CANTO z ŁEBY.

Bilety na SPEKTAKL dostępne w Referacie Spraw
Społecznych lub Organizacjach Senioralnych.

Ilość miejsc ograniczona.



8.

III PRZEGLĄD AMATORSKICH ZESPOŁÓW SENIORALNYCH

19.11.2025 r. o godzinie 11:00

Zapraszamy seniorów do kina Fregata
w Lęborku na III Przegląd Amatorskich
Zespołów Senioralnych
"ROZŚPIEWANY LĘBORK"



9.

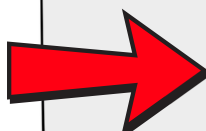
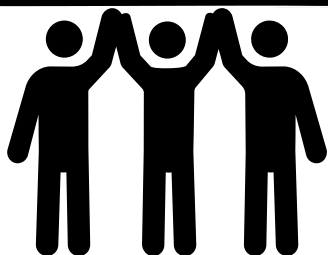
ZAKOŃCZENIE LĘBORSKICH DNI SENIORA 2025

Zapraszamy seniorki i seniorów, a także osoby związane
ze środowiskiem senioralnym na uroczyste zakończenie Obchodów
Lęborskich Dni Seniora 2025 r., które odbędą się w Kinie Fregata
19 listopada 2025 r. zaraz po zakończeniu III Przeglądu
Amatorskich Zespołów Senioralnych
(przewidywana godzina zakończenia: 13:00)



**Zakończenie obchodów będzie okazją do osobistego
spotkania się z Burmistrzem Miasta Lęborka
Jarosławem Litwinem oraz porozmawiania
o sprawach ważnych dla seniorów.**

ZAPRASZAMY



DO ZOBACZENIA



wybierzLębork.pl