

REGULAMIN
XIII BIEGU ULICZNEGO ŚW. JAKUBA
Lębork, 27 lipca 2013 roku.

I. Patronat:

- **Przewodniczący Rady Miejskiej w Lęborku**
Adam Stenka
- **Burmistrz Miasta Lęborka**
Witold Namyślak
- **Prezes Lęborskiego Stowarzyszenia św. Jakuba Apostoła**
Regina Szczupaczyńska

II. Organizator:

Centrum Sportu i Rekreacji w Lęborku, ul. Olimpijczyków 31, 84-300 Lębork,
tel. 59 862 71 77

III. Cel:

- Uczczenie patrona miasta.
- Popularyzacja biegania jako naturalnej formy ruchu.
- Promocja miasta Lęborka.

IV. Termin i miejsce:

- Bieg odbędzie się **27 lipca 2013 r.** (sobota)
- Start honorowy o godz. **15⁵⁰** – pl. Pokoju, przed sceną.
- Start ostry o godz. **16⁰⁰** – ul. 1 Maja

V. Trasa Biegu:

- Bieg zostanie przeprowadzony ulicami miasta na dystansie 10 km. Trasa liczy 4 okrążenia, jest atestowana.
- Start ostry nastąpi na ul. 1 Maja w pobliżu PKO, meta na pl. Pokoju obok sceny.

VI. Uczestnictwo:

- Do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy ukończyli 16 rok życia i posiadają aktualne badania lekarskie.
- Każdy pełnoletni uczestnik, który nie posiada aktualnego badania, musi podpisać oświadczenie, że w biegu startuje na własną odpowiedzialność.

VII. Zapisy:

1. Zapisy przez Internet – od godz. **12⁰⁰ dnia 28 marca 2013r.** poprzez poprawne wypełnienie formularza zgłoszeniowego dostępnego na naszej stronie internetowej www.csir.lebork.pl oraz www.maratonypolskie.pl
2. Zapisy osobiste – możliwe tylko i wyłącznie w dniu 27 lipca 2013r. w godz. 12⁰⁰-15⁰⁰ w Biurze Zawodów w siedzibie Urzędu Miejskiego (Ratusz) w Lęborku przy ul. Armii Krajowej 14.

VIII. Oplaty:

Wysokość wpisowego uzależniona jest od daty uznania rachunku bankowego Organizatora i wynosi:

- 1) **20 zł** – pod warunkiem, że wpisowe wpłynie na rachunek bankowy Organizatora tylko i wyłącznie do dnia 23 lipca 2013r. do godz. 23:59. **Po tym terminie nie ma możliwości dokonania opłaty wpisowego na rachunek bankowy Organizatora !**

Numer konta: BGŻ O/Lębork 84 2030 0045 1110 0000 0221 70 80,

2) **30 zł** – w przypadku wpisowego, które zostanie wpłacone przez uczestnika biegu osobiście w dniu 27 lipca 2013r. w godz. 12⁰⁰-15⁰⁰ w Biurze Zawodów.

3) Opłata startowa w przypadku rezygnacji z uczestnictwa w biegu nie podlega zwrotowi bez względu na przyczynę nieuczestniczenia w biegu.

IX. Zakwaterowanie:

- Istnieje możliwość bezpłatnego zakwaterowania z 26 na 27 lipca 2013r. w Domu Dziecka nr 1 w Lęborku przy ul. Gdańskiej 40.
- Zgłoszenia przyjmowane są do dnia 25 lipca 2013r. w Centrum Sportu i Rekreacji w Lęborku pod numerem tel. 59 862 71 77 lub przez Internet: csir_gle@o2.pl

X. Klasyfikacja końcowa

- Prowadzona będzie indywidualna klasyfikacja generalna oraz w niżej wymienionych grupach wiekowych

I	16 – 19
II	20 – 29
III	30 – 39
IV	40 – 49
V	50 – 59
VI	60 – 69
VII	70 – 79
VIII	80 i powyżej

XI. Nagrody:

- Klasyfikacja generalna (mężczyzn i kobiet):

I	1.200 zł
II	850 zł
III	700 zł
IV	600 zł
V	500 zł
VI	400 zł
VII	300 zł
VIII	250 zł
IX	200 zł
X	150 zł

- W kategoriach wiekowych kobiety i mężczyźni za I miejsce otrzymują puchary lub statuetki.
- Pierwszych 350 uczestników otrzyma koszulkę, napój i pamiątkowy medal na mecie. Pozostali zawodnicy otrzymają koszulki i medale przesłane pocztą.
- Przewiduje się nagrodę za rekord trasy.
- Uroczyste wręczenie nagród nastąpi o godzinie 18⁰⁰ na scenie przy pl. Pokoju.

XII. Postanowienia końcowe:

- Organizatorzy zapewniają opiekę lekarską.
- Uczestnicy biegu startują na swoją odpowiedzialność, nie będą ubezpieczani od nieszczęśliwych wypadków.
- Prawo interpretacji niniejszego Regulaminu przysługuje organizatorowi.

Rekord trasy 29 min 38 s. ustanowił w 2006 r. Kenijczyk Abel Kirui