

Ogólnopolski Głos Profilaktyki

14 czerwca 2014 roku

www.pat.policja.gov.pl

PROGRAM

15.00 – 15.50 – happening „Przestańmy biec!”

(opis poniżej)

Godzina 15.00 to czas zbiórki w punkcie (np. szkoła lub ośrodek kultury), z którego młodzież w formie happeningowej przemieszcza się na otwarty, bezpieczny teren (np. rynek miejski) trzymając ponad głowami (napisane/namalowane dwustronnie na kartonach) zawołania zgodne z ideą programu PaT.

(Propozycje haseł są podane poniżej)

Jeżeli są to niewielkie odległości (punkt zbiórki – rynek) warto wytyczyć dłuższą trasę przejścia. Podczas happeningu młodzież rozdaje przechodniom (dzieciom i dorosłym) **naklejki** „Ogólnopolski Głos Profilaktyki – moda na życie bez uzależnień”, których wzór do pobrania razem z plakatem akcji, będzie umieszczony na stronie internetowej programu PaT.

15.50 – zaproszenie gości, gospodarzy i młodzieży

Na scenę (lub inne widoczne miejsce) zaproszeni są honorowi goście, gospodarze, młodzieżowi liderzy PaT oraz przedstawiciele młodzieży lokalnej społeczności, a przed sceną zbierają się uczestnicy happeningu „Przestańmy biec!”.

15.55 – odczytanie ODEZWY społeczności PaT

ODEZWA społeczności PaT, zostanie opublikowana na stronie internetowej programu PaT (www.pat.policja.gov.pl). Odezwę powinna odczytać jedna z osób zaproszonych na scenę (gość honorowy, gospodarz lub przedstawiciel młodzieży).

16.00 – ZRYW WOLNYCH SERC

To **główny punkt programu** realizowany w tym samym czasie i w tej samej formie w całym kraju. Położmy prawą dłoń na sercu i przez **60 sekund** wybijajmy wspólnie jego rytm. Rytm serc wolnych od uzależnień, przemocy i obojętności na drugiego człowieka. Serc pięknych i zdrowych, w trosce o zdrowie fizyczne i społeczne. Serc silnych i pomocnych innym. Serc ludzi, którzy mogą różnić się od siebie, ale potrafią działać wspólnie, by chronić dzieci i młodzież przed uzależnieniami. Tylko 60 sekund! Tak niewiele, a znaczyć będzie tak bardzo dużo.

16.01 – 16.05 – podziękowanie

To czas przeznaczony na słowo gości i gospodarzy podziękowania za wspólny ZRYW WOLNYCH SERC, skierowane do dzieci, młodzieży, rodziców, rodzin, lokalnej społeczności i organizatorów.

16.05 – 16.10 – przedstawienie dalszej części programu

Osoba prowadząca program Ogólnopolskiego Głosu Profilaktyki informuje o jego dalszym scenariuszu. Na rynku program powinien trwać do godz. 17.00 lub dłużej jeżeli istnieją takie możliwości. Kolejna część Ogólnopolskiego Głosu Profilaktyki dotyczy działań od godz. 19.00 do 21.00. Ten czas przeznaczony jest na spektakl teatralny lub film o tematyce profilaktycznej (jeżeli istnieją takie możliwości), a następnie rozmowę o profilaktyce, którą moderuje specjalista w tej dziedzinie. Rozmowa pod hasłem „Głos profilaktyki” powinna zakończyć się do godz. 21.00 jako ostatni punkt programu.

16.10 – 17.00 – działania lokalne według możliwości

Happeningi, sztuka ulicy, koncerty, pokazy, inne.

17.00 – 19.00 – zmiana miejsca

To czas przeznaczony na przerwę techniczną, posiłek oraz przemieszczenie się uczestników do innych miejsc, w których zaplanowany został program wieczorny.

19.00 – 20.00 – twórcza profilaktyka

To czas przeznaczony na prezentacje spektakli teatralnych, musicali lub filmów edukacyjno-profilaktycznych zrealizowanych przez młodzież (domy kultury, kina, szkoły, inne). Filmy profilaktyczne wydane przez Impresariat PaT w ramach działania PaT/E (edukacja) z Ministerstwem Edukacji Narodowej dostępne będą od maja 2014 roku w każdej Miejskiej, Powiatowej i Rejonowej Komendzie Policji. Tematyka dotyczy ksenofobii, przemocy rówieśniczej oraz skutków zażywania substancji psychoaktywnych (alkohol, narkotyki).

20.00 – 21.00 – rozmowa o profilaktyce „Głos profilaktyki”

Ten czas kończący program Ogólnopolskiego Głosu Profilaktyki przeznaczony jest na otwartą rozmowę pokoleniową **na temat profilaktyki**, jej słabych i mocnych stron, planów i oczekiwań społecznych. Do rozmowy koniecznie powinna być zaproszona młodzież, policjant, psycholog, pedagog oraz prowadzący rozmowę moderator. Spotkanie może odbyć się w sali konferencyjnej urzędów miasta, powiatu lub gminy w kinie, domu kultury lub innym dogodnym miejscu. Organizatorzy powinni zapewnić swobodę wypowiedzi uczestników spotkania unikając referatów i odczytywanych mentorskich wystąpień. Głównym celem spotkania jest zachęcenie jego uczestników do przedstawiania własnych opinii na tematy dotyczące profilaktyki wywoływane przez moderatora lub inicjowane przez uczestników rozmowy „Głos profilaktyki”.

Z rozmowy powinna być sporządzona notatka z oczekiwaniami rozmówców, skierowana do władz samorządowych, oświatowych i Policji. To ważny sygnał dla młodzieży poważnego traktowania ich opinii.

Warto rozważyć możliwość zainteresowania tą inicjatywą Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

OPIS

happeningu „Przestańmy biec!”

Happening przeprowadzamy na rynku/placu lub w innym dogodnym punkcie otwartej przestrzeni publicznej. Konieczne jest ustawienie aparatury dźwiękowej lub znalezienie innego rozwiązania technicznego pozwalającego na korzystanie z mikrofonu (np. tuba) i odtwarzania muzyki.

Do przeprowadzenia happeningu „Przestańmy biec!” zapraszamy wolontariuszy, którzy deklarują gotowość do promowania idei PaT. Najmłodszy uczestnicy happeningu powinni być w wieku gimnazjalnym. W uzasadnionych przypadkach dopuszcza się osoby młodsze. Ważne jest, aby każdy mógł wykonać zadanie samodzielnie. Kartony pozyskujemy we własnym zakresie dzieląc pudła tekturowe na płaszczyzny o dowolnych wymiarach. Następnie wypisujemy na nich dwustronnie hasła idei PaT (podane poniżej) w dowolnej technice, czytelnej z odległości kilku metrów. Kartony trzymamy ponad głowami w ciągłym ruchu przez czas trwania happeningu (15.00 – 16.00). Przed odczytaniem ODEZWY wolontariusze z hasłami zajmują miejsca przy scenie. Punktualnie **o godz. 16.00** wszyscy biorą udział w ZRYWIE WOLNYCH SERC wybijając wspólnie rytm serca.

Hasła (na kartony) do happeningu „Przestańmy biec!”:

1. Zwolnij – nie musisz biec!
2. Bez uzależnień jest o niebo lepiej!
3. Nie uciekaj od problemu. Rozwiąż go!
4. To Ty wybierasz!
5. Przyjdź. Zobacz. Pomyśl.
6. Myśl racjonalnie. Myśl!
7. Jaka jest cena Twojej wolności ?
8. Ile trwa życie ?
9. Warto żyć na trzeźwo!
10. Co to jest odpowiedzialność ?
11. Narkotyk nie rozwiąże Twoich problemów.
12. Narkotyk = samotność.
13. Miej otwarte oczy.
14. Szczęście jest dla każdego!
15. Może dzięki Tobie ktoś przeżyje!
16. Znasz swoje dziecko?
17. Co robi Twoje dziecko ?
18. Co Ty zrobiłeś w sprawie profilaktyki ?

19. Rozmawiasz czy tylko mówisz do swojego dziecka ?
20. Kiedy powiedziałeś „Kocham Cię” swojemu dziecku ?
21. To Ty masz wpływ na życie tych, których kochasz.
22. Doceń swoje dziecko!
23. Ile masz czasu dla swojego dziecka?
24. Mamo! Tato! Ogarnij się!
25. Jeżeli Ty nie powiesz dziecku, że je kochasz – oni zrobią to za Ciebie!
26. Daj mi pół litra miłości i działkę rozmowy!
27. Czy potrafisz powiedzieć NIE !
28. Po co brać ?
29. Przyjaźń jest silniejsza niż narkotyk.
30. Bliżej siebie to dalej od używek.
31. Lepiej zapobiegać niż leczyć.
32. Kiedy ostatnio zrobiłeś coś dla kogoś?
33. Zrobisz coś, czy odwrócisz wzrok?
34. Podaj dalej dobrą wiadomość!
35. Co jest najważniejsze?
36. Myśl na trzeźwo!
37. A co będzie dalej?
38. Życie masz tylko jedno!
39. Piwo, fajki i narkotyki to złe nawyki!
40. Baw się z kumplami, nie z narkotykami!
41. Życie nie po to jest by brać!
42. Gdzie jest teraz Twoje dziecko?
43. Czy znasz kumpli swoich dzieci?
44. Nie krzycz, przytul!
45. Uśmiechnij się!
46. Dołącz, pocuj, podaj dalej!
47. Miałeś kontakt z narkotykiem?
48. Miałeś kontakt z dopalaczem?
49. A jak nie przestaniesz?
50. Dziś jest właśnie taka noc kiedy warto wszystko przemyśleć.
51. Jesteś po to aby żyć!
52. Jesteś potrzebny!
53. Możesz kochać!
54. Możesz wzruszać!
55. Możesz odkrywać!
56. Pomóż zwyciężyć innym!
57. Nie żyj wirtualnie!
58. Reaguj, wspieraj, rozmawiaj.
59. Masz szansę! Wygraj życie!
60. Zawsze jest nadzieja.

61. Nie rezygnuj z marzeń!
62. Uwolnij serce!
63. Żyj wolny!
64. Bez narkotyków i dopalaczy.
65. Moda na życie!
66. Życie bez uzależnień!
67. Trzeźwy świat!
68. Żyj bez przemocy!
69. Żyj bez agresji!
70. Staraj się pomagać innym!
71. To Ty! Ty wybierasz