

# REGULAMIN

## INDYWIDUALNYCH BIEGÓW PRZEŁAJOWYCH O PUCHAR „GRAND-PRIX” LĘBORKA SEZONU 2015/2016

1. **Cel:** popularyzacja biegów masowych jako formy aktywnego wypoczynku dla wszystkich grup wiekowych.

2. **Organizator:** Centrum Sportu i Rekreacji w Lęborku.

3. **Terminy i miejsce:**

**Bieg nr 1 - 26 września 2015r.** – lasek przy Stadionie Miejskim w Lęborku

**Bieg nr 2 - 17 października 2015r.** – lasek przy Stadionie Miejskim w Lęborku

**Bieg nr 3 - 7 listopada 2015r.** – lasek przy Stadionie Miejskim w Lęborku

**Bieg nr 4 - 16 kwietnia 2016r.** – lasek przy Stadionie Miejskim w Lęborku

**Bieg nr 4 - 30 kwietnia 2016r.** – lasek przy Stadionie Miejskim w Lęborku

4. **Program minutowy biegów – kategorie wiekowe:**

11.00 – szkoły podstawowe „krasnale” dziewczęta ( rocznik 2007 i młodsi) – około **460m.**

11.05 – szkoły podstawowe „krasnale” chłopcy ( rocznik 2007 i młodsi) – około **460 m.**

11.10 – szkoły podstawowe dziewczęta ( rocznik 2006 i 2005) – około **700 m.**

11.15 – szkoły podstawowe chłopcy ( rocznik 2006 i 2005) – około **700 m.**

11.20 – szkoły podstawowe dziewczęta ( rocznik 2004 i 2003) – około **910 m.**

11.30 – szkoły podstawowe chłopcy ( rocznik 2004 i 2003) – około **910 m.**

11.40 – gimnazja dziewczęta ( rocznik 2002,2001,2000) – około **1390 m.**

11.50 – gimnazja chłopcy (rocznik 2002,2001,2000) – około **1390 m.**

12.00 – bieg główny:

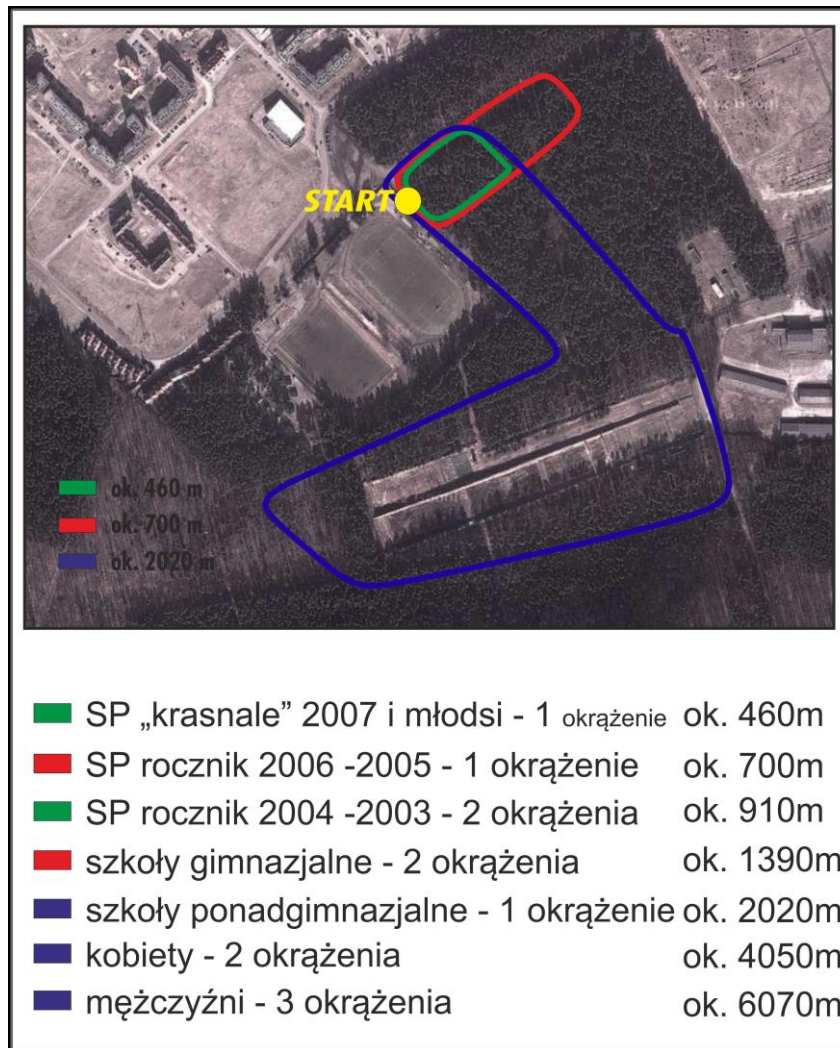
- szkoły ponadgimnazjalne dziewczęta (rocznik 1999,1998,1997) – ok. **2020 m.**

- szkoły ponadgimnazjalne chłopcy (rocznik 1999,1998,1997) – ok. **2020 m.**

- kobiety (rocznik 1996-1986, 1985-1966 oraz 1965 i starsze) – ok. **4050 m.**

- mężczyźni (rocznik 1996-1986, 1985-1976, 1975-1966, 1965-1956, 1955-1946, 1945 i starsi)  
– ok. **6070 m.**

## 5. Trasy biegów:



### UWAGI:

- Kategorie wiekowe liczone są według rocznika urodzenia zawodnika względem roku rozpoczęcia Grand-Prix Łęborka tj. 2015r.
- Biegi przeprowadzone zostaną bez względu na warunki atmosferyczne.
- Biegi nr 3 i 5 wg osobnego regulaminu.

## 6. Zgłoszenia:

- Zgłoszenia przyjmowane będą w dniu przeprowadzania biegów od godziny 10<sup>00</sup>. Zawodnicy pobierają u organizatora karteczki, na których umieszczają swoje dane i przekazują sędziemu po biegu na mecie.
- Uczestnicy, którzy wypełnią zgłoszenia nieczytelnie lub niekompletnie nie będą brani pod uwagę w klasyfikacji końcowej biegu.

## 7. Zasady punktacji:

### a. punktacja indywidualna:

Za miejsca w poszczególnych biegach zawodnik zdobywa punkty wg klucza:

I miejsce – 25 pkt, II – 22 pkt, III – 20 pkt, IV – 19 pkt, do XX miejsca o 1 pkt mniej, miejsca XXI – XXX po 2 pkt, od XXXI miejsca do ostatniego miejsca – 1 pkt.

Łączna ilość punktów zgromadzona w trzech najlepszych startach decyduje o końcowej kolejności w „Grand-Prix” Łęborka sezonu 2014/2015. W przypadku równej ilości punktów o miejscu decyduje kolejność na mecie ostatniego biegu.

### b. punktacja drużynowa:

- szkoły podstawowe

- gimnazja
- szkoły ponadgimnazjalne

Do punktacji drużynowej szkół podstawowych zaliczane będą wyniki 5-ciu najlepszych dziewcząt i 5 najlepszych chłopców z danej szkoły z klasyfikacji końcowej „Grand-Prix”, którzy zostaną sklasyfikowani w co najmniej 3 biegach.

Do punktacji drużynowej gimnazjów zaliczane będą wyniki 5-ciu najlepszych zawodników z danej szkoły z klasyfikacji końcowej „Grand-Prix”, którzy zostaną sklasyfikowani w co najmniej 3 biegach.

Do punktacji drużynowej szkół ponadgimnazjalnych zaliczane będą wyniki 3-ech najlepszych zawodników z danej szkoły z klasyfikacji końcowej „Grand-Prix”, którzy zostaną sklasyfikowani w co najmniej 3 biegach.

W przypadku równej ilości punktów o kolejności miejsca decyduje większa liczba pierwszych miejsc w poszczególnych biegach.

## 8. Nagrody:

### a) indywidualne po każdym biegu:

- napoje dla wszystkich uczestników biegu,
- pamiątkowe dyplomy i medale za miejsca I-III w kategoriach szkół podstawowych i gimnazjalnych,
- nagrody finansowe w kategorii szkół ponadgimnazjalnych oraz kobiet i mężczyzn:
  - szkoły ponadgimnazjalne: - dziewczęta: I miejsce – 80 zł, - chłopcy: I miejsce – 80 zł,
  - kobiety: I miejsce – 100 zł, - mężczyźni: I miejsce – 120 zł.

### b) indywidualne po cyklu „Grand-Prix”:

- w kategoriach szkół podstawowych i gimnazjalnych – za miejsca I-III pamiątkowe dyplomy, medale i nagrody rzeczowe.
- w kategorii szkół ponadgimnazjalnych - za miejsca I-III pamiątkowe dyplomy, medale i nagrody finansowe:
  - dziewczęta: I miejsce – 200 zł, II – 150 zł, III – 100 zł
  - chłopcy: I miejsce – 200 zł, II – 150 zł, III – 100 zł
- w kategorii kobiet i mężczyzn – za miejsca I - III pamiątkowe dyplomy, medale i nagrody finansowe:
  - kobiety: I miejsce – 300 zł, II – 200 zł, III – 100 zł
  - mężczyźni: I miejsce – 400 zł, II – 300 zł, III – 200 zł
- w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn za zajęcie I miejsca – pamiątkowy puchar i dyplom,

### c) drużynowe po cyklu „Grand-Prix”:

- szkoły podstawowe, gimnazjalne i ponadgimnazjalne - za miejsca I - III otrzymają pamiątkowe puchary i nagrody finansowe w wysokości: I miejsce – 600 zł, II – 400 zł, III – 300 zł

## 9. Postanowienia końcowe:

- Uczestnicy biegów nie mogą startować w kolcach lekkoatletycznych.
- Uczestnik, który nie weźmie udziału w minimum 3 biegach nie zostanie ujęty w klasyfikacji generalnej „Grand Prix” Lęborka sezonu 2015/2016.
- Organizator nie odpowiada za rzeczy zaginione podczas trwania imprezy.
- Organizator nie ubezpiecza startujących i nie ponosi odpowiedzialności za wypadki.
- Wszelkie informacje dotyczące biegów oraz aktualna punktacja po każdym biegu umieszczane będą na tablicy ogłoszeń w Centrum Sportu i Rekreacji w Lęborku przy ul. Olimpijczyków 31, jak również dostępne na naszej stronie internetowej pod adresem [www.csir.lebork.pl](http://www.csir.lebork.pl) oraz podawane do prasy lokalnej lub wysyłane indywidualnie do zainteresowanych osób e-mail.
- Podsumowanie „Grand-Prix” Lęborka sezonu 2015/2016 odbędzie się w maju 2016 r. w Sali Rajców Urzędu Miejskiego w Lęborku przy ul. Armii Krajowej 14. Dokładny termin zostanie podany podczas ostatniego biegu.
- Sprawy sporne rozstrzyga Organizator.