

REGULAMIN ZAWODÓW PŁYWACKICH DZIECI I MŁODZIEŻY „LIGA PŁYWACKA 2016”

Lębork, 15 października 2016 roku

I. Termin i miejsce zawodów

Zawody odbędą się w dniu 15 października 2016 roku (sobota) o godz. 9⁰⁰ na pływalni miejskiej w Lęborku, ul. Olimpijczyków 31.

II. Organizator zawodów

Centrum Sportu i Rekreacji w Lęborku;
UKS „Jedynka SOLEX” Lębork;
Szkoła Pływania „SOLEX”.

III. Cel zawodów

Upowszechnianie sportu pływackiego dzieci i młodzieży.

Wyłonienie utalentowanych uczestników mających predyspozycje do uprawiania pływania wyczynowego.

Propagowanie pływania jako dyscypliny wpływającej na wszechstronny rozwój zdolności ruchowych dzieci i młodzieży.

IV. Uczestnictwo

W zawodach uczestniczyć mogą dzieci z Lęborka i okolic.

Każdy uczestnik zawodów ma prawo startu w dwóch konkurencjach.

V. Zgłoszenia do zawodów

Zgłoszenia do zawodów należy dostarczyć do biura Centrum Sportu i Rekreacji **w nieprzekraczalnym terminie do dnia 10 października 2016 roku do godz. 15⁰⁰.**

Zgłoszenia po w/w terminie nie będą przyjmowane.

Zgłoszenie powinno zawierać imię i nazwisko uczestnika, rok urodzenia, dystans, konkurencja oraz najlepszy wynik zawodnika.

VI. Program zawodów

Godz. 9⁰⁰ Rozgrzewka dzieci z rocznika 2007, 2008, 2009 i młodsi;

Godz. 9¹⁵ Rozgrzewka dzieci z rocznika 2006, 2005, 2004, 2003 i starsi;

Godz. 9³⁰ Zbiórka wszystkich zawodników na brodziku;

Godz. 9³⁵ Uroczyste otwarcie zawodów – defilada;

Godz. 9⁴⁰ Rozpoczęcie konkurencji:

1. 25 m stylem grzbietowym dziewcząt i chłopców rocznik 2008, 2009 i młodsi;
2. 50 m stylem klasycznym dziewcząt i chłopców rocznik 2007, 2006;
3. 100 m stylem klasycznym dziewcząt i chłopców rocznik 2005, 2004, 2003 i starsi;
4. 25 m stylem dowolnym dziewcząt i chłopców rocznik 2008, 2009 i młodsi;
5. 100 m stylem zmiennym dziewcząt i chłopców rocznik 2007, 2006, 2005;
6. 200 m stylem zmiennym dziewcząt i chłopców rocznik 2004, 2003 i starsi;

VII. Nagrody

Za pierwsze trzy miejsce zawodnicy otrzymują medale w kategoriach wiekowych.

Kategorie wiekowe:

- rocznik 2009 i młodsi
- rocznik 2008
- rocznik 2007
- rocznik 2006
- rocznik 2005
- rocznik 2004
- rocznik 2003 i starsi

VIII. Postanowienia końcowe

Zawody zostaną przeprowadzone seriami na czas.

Naczelnikiem zawodów jest trener pływania Dariusz Gromulski.

Wszelkie uwagi i wnioski prosimy kierować do naczelnika zawodów.

Zapraszamy

Organizator zawodów