

Regulamin 4. PKO Biegu Charytatywnego w Łęborku

- I. **4. PKO Bieg Charytatywny zostanie przeprowadzony na stadionie miejskim w Łęborku w dniu 27 września 2019.**
Cel charytatywny imprezy, wsparcie dzieci z Domów Dziecka w zakresie edukacji.
- II. **ORGANIZATOR**
Organizatorem 4. PKO Biegu charytatywny i PASTA PARTY jest: Stowarzyszenie KREATIVSPORT
- III. **TERMIN I MIEJSCE**
1. Bieg odbędzie się dnia **27 września 2019 r.**, piątek, w godzinach od 18: 00 do 19:00;
 2. Adres: Stadion Miejski, ul. Kusocińskiego 56, 84-300 Łębork;
 3. Biuro Zawodów będzie czynne od godziny 17: 00 do 17: 45, w dniu zawodów;
- IV. **UCZESTNICTWO**
1. Bieg ma charakter sztafety. W sztafecie biorą udział wyłącznie 5-osobowe drużyny. Każdy z Zawodników musi pokonać, co najmniej jedno okrążenie w trakcie godzinnego Biegu.
 2. W 4. PKO Biegu Charytatywnym prawo startu mają osoby, które do dnia 14 września 2019 roku ukończą 16 lat.
 3. W Biegu może wziąć udział **maksymalnie 25 drużyn**. Gwarancję startu daje nadanie numeru startowego, który przydzielany jest po wypełnieniu karty zgłoszeniowej.
 4. Drużyny obowiązują limit czasowy wynoszący 1 godzinę (od 18.00 do 19.00).
 5. W Biurze Zawodów zawodnicy otrzymują pakiety startowe zawierające: numery startowe, agraftki
 6. Pakiety startowe dla całej drużyny odbierają w Biurze Zawodów kapitanowie drużyn lub osoby upoważnione przez nich na piśmie. Biuro Zawodów będzie znajdować się na terenie stadionu;
 7. Odbiór pakietów startowych dla wszystkich drużyn nastąpi w Biurze Zawodów, w dniu 27 września 2019 r., piątek, w godz. 17.00 – 17.45
 8. Osoba odbierająca numery startowe sztafety musi posiadać KARTĘ STARTOWĄ drużyny (wydawana przy zapisach);
 9. **Długości poszczególnych zmian i kolejności zawodników nie mają znaczenia.** Kapitan decyduje o kolejności w drużynie i przebiegniętych okrążeniach przez jednego członka drużyny. Każdy członek drużyny po pokonaniu minimum jednego okrążenia i przekazaniu pałeczki sztafetowej kolejnemu członkowi drużyny ma prawo do powrotu na bieżnię w kolejnych zmianach. Ilość zmian - powrotów na bieżnię nie jest ograniczona. Zmiana aktualnie biegnącego zawodnika z drużyny na kolejnego następuje po pokonaniu minimum pełnego okrążenia przez aktualnie znajdującego się na bieżni zawodnika i przekazaniu kolejnemu zawodnikowi drużyny pałeczki sztafetowej w specjalnie wyznaczonej strefie zmian. W przypadku zasłabnięcia lub kontuzji uczestnika, drużyna ma prawo kontynuować współzawodnictwo bez jednego ze swoich zawodników. W takim wypadku istnieje możliwość wymiany zawodnika w każdym miejscu bieżni. Zawodnik ten nie ma prawa do powrotu na bieżnię. Jeśli w trakcie trwania rywalizacji lekarz zawodów uzna, że kontynuowanie rywalizacji przez któregośkolwiek z zawodników drużyny stanowi ryzyko dla jego zdrowia podejmuje on decyzję o zakończeniu biegu przez ww. zawodnika drużyny. Wówczas drużyna kontynuuje bieg bez niego, a przekazanie pałeczki sztafetowej odbywa się w dowolnym miejscu bieżni. Osoba ta nie ma prawa powrotu na bieżnię.
 10. Każda drużyna otrzyma pałeczkę sztafetową. Aby dokonać zmiany, zawodnik musi przekazać pałeczkę sztafetową następnej osobie z drużyny w strefie zmian. Bieg bez pałeczki lub zakończenie Biegu bez niej oznacza dyskwalifikację drużyny.
 11. Ilość przebiegniętych okrążeń zliczają sędziowie (wolontariusze).
- V. **ZGŁOSZENIA**
1. Zgłoszenia drużyny lub indywidualnej osoby można dokonać pod adresem mailowym: stowarzyszenie@kreativsport.pl lub na miejscu w biurze zawodów.

VI.

RAMOWY PROGRAM BIEGU

- a. -17: 00 zapisy do biegu,
- b. -17: 45 wspólna rozgrzewka,
- c. -18: 00 start biegu (każda drużyna biegnie przez 1 godzinę czasu)
- d. -19: 00 zakończenie biegu, liczenie wszystkich okrążeń,
- e. -19: 15 rozdanie pamiątkowych dyplomów,
- f. -19: 00 ciepły poczęstunek dla każdego, a dodatkowo kawa, herbata i coś słodkiego! **PASTA PARTY**
- g. -20: 00 zakończenie imprezy

h. KLASYFIKACJE I WYNIKI

W 5. PKO Biegu Charytatywnym prowadzone są następujące klasyfikacje:

- a. Najstarsza uczestniczka;
 - b. Najstarszy uczestnik;
 - c. Drużyna mieszana o przebiegniętej największej liczbie okrążeń;
 - d. Drużyna Kobiet o przebiegniętej największej liczbie okrążeń;
 - e. Drużyna Mężczyzn o przebiegniętej największej liczbie okrążeń;
-
- a. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia dodatkowych klasyfikacji i nagród.
 - b. Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą 4. PKO Bieg Charytatywny otrzymają pamiątkowe medale.
 - c. Dekoracja zwycięzców we wszystkich kategoriach odbędzie się ok. godz.19.15, bezpośrednio po zakończeniu Biegu.
 - d. O kolejności na mecie decyduje liczba pokonanych przez drużynę okrążeń. W przypadku takiej samej liczby okrążeń, o ostatecznej klasyfikacji decyduje liczba metrów pokonanych przez zawodników biegnących na ostatniej zmianie. Jeśli w dalszym ciągu nie zostanie wyłoniony zwycięzca, Organizator przewiduje dogrywkę. W dogrywce udział weźmie po czterech zawodników wytypowanych przez kapitanów drużyn walczących o zwycięstwo. Wytypowani zawodnicy rywalizowali ze sobą będą na dystansie 4 pełnych okrążeń stadionu. O zwycięstwie decyduje kolejność na mecie.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia dodatkowej puli numerów startowych (poza pulą podstawową 25 zespołów).
2. Podczas Biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulki sportowej. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji. W szczególności zabrania się zasłaniania lub usuwania oznaczeń numerycznych sztafet oraz logotypów umieszczonych na numerze.
3. Przebywanie na trasie 4.PKO Biegu Charytatywnego bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę trasy. Ze względów bezpieczeństwa w szczególności zabrania się poruszania się po trasie biegu na rowerach, rolkach, deskorolkach i innych urządzeniach mechanicznych oraz z wózkami bez ważnego zezwolenia wydanego przez Organizatora. Niedozwolone jest również korzystanie z kijków typu nordic walking.
4. Uczestnicy są zobowiązani do przestrzegania regulaminu obiektu, na którym prowadzona jest bieg oraz przepisów BHP i ppoż. oraz do stosowania się do zaleceń Organizatora oraz kierownictwa obiektu.
5. Każdy zawodnik jest zobowiązany do podpisania oświadczenia **o znajomości Regulaminu**. Podpisując oświadczenie wyraża tym samym zgodę na udzielenie pierwszej pomocy medycznej, wykonanie innych zabiegów medycznych oraz transport poszkodowanego w bezpieczne miejsce, personelowi medycznemu i przedmedycznemu działającemu w imieniu Organizatora. Zawodnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka. Podpisanie oświadczenia o znajomości Regulaminu oznacza, że zawodnik rozważył i ocenił zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w biegu, **startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność**.
6. Zapisując się do udziału w zawodach zawodnik akceptuje niniejszy Regulamin i wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie jego wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo oraz udziela Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie go na wszystkich polach eksploatacji, w tym: utrwalania i rozpowszechniania w dowolnej formie oraz wprowadzanie do pamięci komputera, wykorzystania do promocji, udostępniania sponsorom oraz partnerom 4. PKO Biegu Charytatywnego w celu ich promocji w kontekście udziału w imprezie, zamieszczania i publikowania na promocyjnych materiałach drukowanych Organizatora, w prasie, na stronach internetowych oraz w przekazach telewizyjnych i radiowych. Uczestnik wyraża także zgodę na przetwarzanie jego danych osobowych dla potrzeb związanych z organizacją i promocją imprez oraz przyjmuje do wiadomości, że przysługuje mu prawo wglądu do treści jego danych oraz ich poprawiania, dane te będą przechowywane zgodnie z przepisami ustawy o ochronie danych osobowych i nie będą sprzedawane osobom trzecim ani żadnym organizacjom.
7. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania Imprezy lub jej przerwania bez podania powodów.
8. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego Regulaminu przysługuje wyłącznie Organizatorowi. W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator. Jeżeli którekolwiek z postanowień Regulaminu zostanie częściowo lub w całości uznane za nieważne lub niemożliwe do wyegzekwowania - wszelkie inne postanowienia (w całości bądź częściowo) zachowują ważność.